



1 день

13/10

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Огурец соленый порционно Огурец соленый Б - 0,0 г, Ж - 0,10 г, У - 2,00 г, ЭЦ - 11,00 ккал
250/15/10	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица филе отварная, Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый лист, томатная-паста Б - 3,00 г, Ж - 4,53 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 147,10 ккал
100	Гуляш Свинина 50%, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 214,0 ккал
200	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль, Молоко, Лук репчатый Б - 4,8 г, Ж - 6,10 г, У - 12,00 г, ЭЦ - 129,00 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,00 г, ЭЦ - 80,0 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,0 г, Ж - 2,55 г, У - 30,00 г, ЭЦ - 130,00 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,00 г, ЭЦ - 130,0 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,16 г, У - 7,50 г, ЭЦ - 30,00 ккал
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 8,52 г, Ж - 8,00 г, У - 9,30 г, ЭЦ - 107,00 ккал
100	Плюшка "Московская" Мука пшеничная, Молоко, Сахар, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Изюм, Маргарин, Масло подсолнечное Б - 0,52 г, Ж - 14,40 г, У - 61,00 г, ЭЦ - 320,00 ккал

Главный технолог

Зав. производств: